

# Participación Deportiva entre las niñas del Valle Imperial

## Lo que aprendimos Girls PLAY Study



### Introducción

Muchas gracias a las niñas, padres, y entrenadores que compartieron sus experiencias con nosotros. Esta encuesta del estudio de investigación no será posible sin ustedes!



### Propósito de la Encuesta

El propósito de las entrevistas fue para entender mejor las facilidades y dificultades de las niñas del Valle Imperial tienen con la participación deportiva.



### Quien Participó

Hablamos con 37 personas del Valle Imperial, incluyendo 15 niñas, 18 padres, y 4 entrenadores de los programas deportivos locales.



### Pasos Futuros

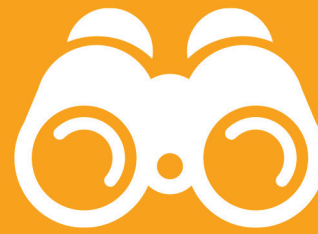
Con la información de la encuesta, nuestro equipo va a crear una programa extraescolar para niñas viviendo en el Valle Imperial en los próximos años. Vamos a compartir nuestros datos con los líderes comunitarios para mejorar las oportunidades de deportes para los niños en la comunidad.



### Información de Contacto

Para más información sobre el estudio en el PLAY Lab Website (<https://play.sdsu.edu/>) o contacte a la Dra. Ashleigh Johnson at [ens-girlsplay@sdsu.edu](mailto:ens-girlsplay@sdsu.edu) para más información.

# Resultados



"Yo creo que con el dinero que tenemos... si tenemos muchas actividades... Nosotros estamos en capacidad. Si tenemos facilidad para las actividades, podremos tener más oportunidades para los niños." – Entrenador



"Si hay muchas actividades disponibles... pero es mucho cuando tienes 3 hijos. Las actividades cuestan mucho dinero y no podemos inscribirlos." - Papa



"Tratando de mantenerlos activos es beneficioso para la salud y bienestar." – Papa



"Es muy divertido jugar deportes porque juego con mi hermano y amigos." – Niña



"Somos muy buenos cuidando la salud de nuestros hijos" – Papa

## Dificultades

Hace mucho calor

Horarios ocupados

No hay suficiente tiempo para hacer las actividades

La distancia de los deportes quedan muy lejos

Necesidad para más recursos deportivos (entrenadores, gimnasios, y más fondos)

El costo del deporte para las familias es muy alta

## Oportunidades

Necesidad de más oportunidades de deportes que queden más cerca y no cuesten tanto dinero

Necesidad de más oportunidades de deportes diferentes que puedan jugar las niñas

Tener más información sobre los beneficios de los deportes

El apoyo de los papás y entrenadores sobre los deportes

Relaciones sociales con la juventud

Lo divertido que puede ser el deporte

La importancia de la comunidad en el apoyo a los jóvenes

Necesidad para equipos de niñas

Entrenadores con experiencia