

Participación Deportiva entre las niñas del Valle Imperial



PLAYLAB

Promoting Lifelong Activity among Youth

Lo que aprendimos

Girls PLAY Study



Introducción

Muchas gracias a las niñas, padres, y entrenadores que compartieron sus experiencias con nosotros. Esta encuesta del estudio de investigación no será posible sin ustedes!



Propósito de la Encuesta

El propósito de las entrevistas fue para entender mejor las facilidades y dificultades de las niñas del Valle Imperial tienen con la participación deportiva.



Quien Participó

Hablamos con 37 personas del Valle Imperial, incluyendo 15 niñas, 18 padres, y 4 entrenadores de los programas deportivos locales.



Pasos Futuros

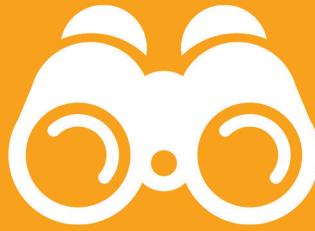
Con la información de la encuesta, nuestro equipo va a crear una programa extraescolar para niñas viviendo en el Valle Imperial en los próximos años. Vamos a compartir nuestros datos con los líderes comunitarios para mejorar las oportunidades de deportes para los niños en la comunidad.



Información de Contacto

Para más información sobre el estudio en el PLAY Lab Website (<https://play.sdsu.edu/>) o contacte a la Dra. Ashleigh Johnson at ens-girlsplay@sdsu.edu para más información.

Resultados




"Yo creo que con el dinero que tenemos... si tenemos muchas actividades... Nosotros estamos en capacidad. Si tenemos facilidad para las actividades, podremos tener más oportunidades para los niños." – Entrenador


"Si hay muchas actividades disponibles... pero es mucho cuando tienes 3 hijos. Las actividades cuestan mucho dinero y no podemos inscribirnos." - Papa


"Tratando de mantenerlos activos es beneficioso para la salud y bienestar." – Papa


"Es muy divertido jugar deportes porque juego con mi hermano y amigos." – Niña


"Somos muy buenos cuidando la salud de nuestros hijos" – Papa

Dificultades

Hace mucho calor

Horarios ocupados

No hay suficiente tiempo para hacer las actividades

La distancia de los deportes quedan muy lejos

Necesidad para más recursos deportivos(entrenadores, gimnasios, y más fondos)

El costo del deporte para las familias es muy alta

Oportunidades

Necesidad de más oportunidades de deportes que queden más cerca y no cuesten tanto dinero

Necesidad de más oportunidades de deportes diferentes que puedan jugar las niñas

Tener más información sobre los beneficios de los deportes

El apoyo de los papás y entrenadores sobre los deportes

Relaciones sociales con la juventud

Lo divertido que puede ser el deporte

La importancia de la comunidad en el apoyo a los jóvenes

Necesidad para equipos de niñas

Entrenadores con experiencia